

Belangrijke (en praktische informatie) t.b.v. de afspraak.

Vorbereiding voor jezelf

Tips voor jezelf om optimaal van de massage te kunnen genieten:

- Drink voldoende water na de massage.
- Trek een makkelijke/losse broek aan, de massage is van voet tot en met knie.
- Ga voor de massage nog even naar het toilet.
- Zet je mobiel uit, zodat je tijdens de massage niet gestoord wordt (dus ook niet op trilfunctie).

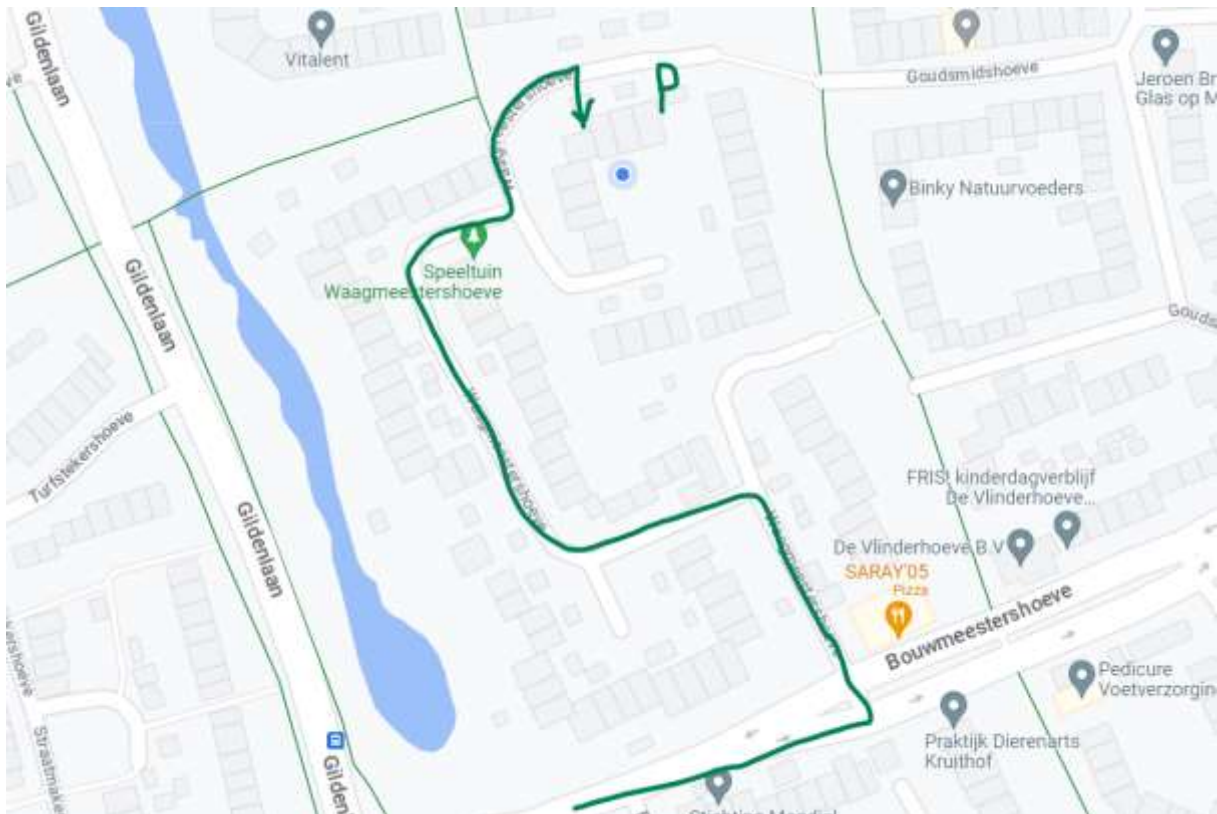
Huisregels om rekening mee te houden

Er is (gratis) parkeergelegenheid dichtbij de prakruimte in de straat.

Er is helaas geen wachtruimte binnen bij de praktijk. Wanneer je te vroeg bent, heb ik niet altijd de mogelijkheid om de deur te openen, omdat ik nog met werkzaamheden bezig ben. Daarom het verzoek om niet meer dan 5 minuten voor de afspraak aan te bellen.

De praktijk is op de eerste verdieping. Om deze te bereiken moet je één trap op.

Lees ook [HELP! ik voel me SLECHTER na een massage. Hoe kan dat? En bruikbare tips! - Mind your Feet \(jannekementingcoaching.nl\)](http://jannekementingcoaching.nl) op mijn site.



Met vriendelijke groet,

Janneke

Mind your Feet 🍷